

ОТЗЫВЫ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ КАШ "САМАРСКИЙ ЗДОРОВЯК"

Кожахметова Нуржамал, г. Астана

Кашу начала есть с мая 2009 года, №30. Результат ошеломляющий! Нормализовался стул (были постоянные запоры). Год назад при ДТП получила травму в области позвоночника. Целый год ходила в корсете, не могла нагнуться, тяжело было обуваться. Сейчас сняла корсет, сама обуваюсь, сама мою полы, не принимаю никаких обезболивающих препаратов. Нормализовался сон, прошла раздражительность, сбросила лишние килограммы, прекратились головные боли. Спасибо за каши! Советую всем кушать каши «Здоровяк»!

Сопиева Мариям Анваровна, 49 лет, г. Жаркент

Кушаю кашу Здоровяк с 15 мая. Год назад мне оперировали печень, удаляли эхинококк. После операции появилась куча проблем: увеличилась печень, стали отекать обе ноги, беспокоили ежечасная отрыжка, икота и аллергия. Через 3 дня после приема каш исчезли отрыжка и икота. Через 20 дней ушли отеки. Благодаря кашам «Здоровяк» сбросила 5 кг. Если раньше я весила 94 кг, то сейчас вешу 89 кг. Эту чудо-кашу ест моя пятимесячная внучка, у нее была грыжа, внутричерепное давление. Грыжа рассосалась через месяц. Я ела каши №№ **30,32,61,62,73,78,48**. Спасибо за то, что у нас теперь есть такая полезная каша «Здоровяк»! «Здоровяк» - это наша жизнь!

Потемкина Маргарита Ивановна, г. Нижний Тагил

После трех недель употребления каши: 2-3 раза в день, начались боли в печени, потемнела моча. Печень болела четыре дня. Потом моча посветлела, перестали болеть руки, до этого не могла отжимать тряпку, болели суставы. Еще перестали слезиться глаза.

Врач Колинченко Н.С., г. Екатеринбург

Мужчина (57 лет) страдает заболеваниями кожи (псориаз) с частыми обострениями весной и осенью вот уже в течение 30 лет. В августе 2006 г. перенес операцию аортокоронарного шунтирования, после чего принимал большое количество фармакологических средств, в т.ч. антибиотики. В октябре 2006 г. Включена в рацион питания каша "Здоровяк". Через месяц употребления каши 2 раза в день (утром и вечером) очистилась кожа на верхних и нижних конечностях, а затем по всей поверхности тела (кожа обычной влажности, на месте шелушащихся высыпаний незначительная гиперемия). Жизнерадостен, улучшилась трудоспособность, сведен до минимума прием лекарственных средств по лечению заболевания коронарной артерии сердца. Через два с половиной месяца приема каши исчезли "дежурные" бляшки с волосистой части головы.

Шагивалеева Марина Рифкатовна, г. Самара

После двух месяцев употребления каши "Здоровяк" похудела с 75 кг. до 60 кг.

Крайнова Елена Геннадьевна, г.Нижний Тагил

Много лет был хронический панкреатит. После трех-недельного употребления каши 2-3 раза в день поджелудочная железа перестала беспокоить, третий месяц нет болей. Перестали слезиться глаза.

Белова Е.И. , 82 года, г. Димитровград

Постоянно слезились глаза. С сентября 2006г. питается кашей "Здоровяк". На данный момент слезоточивость исчезла.

Шевченко Валентина Васильевна, 62 года, г. Караганды.

Кушаю кашу с марта месяца №№ **36,54,64**. Перестали кровоточить десны, улучшилось самочувствие. Рекомендую!

Светлана, 53 года, г. Новосибирск

Бронхиальная астма в тяжелой форме (гормонозависимая), гипертония, сахарный диабет второй степени, глаукома, проблемы щитовидной железы, тахикардия (пульс выше 100). Каши принимает с конца февраля 2007г. по 2 раза в день. Похудела на 6 кг, спала отечность, нормализуется давление, снизила дозу гормонов, лекарств. Улучшилось общее самочувствие, стало легче ходить пешком.

Князева Валентина Никитична, 65 лет, г. Бердск

Каши употребляет с начала мая 2007г. 2 раза в день: утром и вечером. Нормализовался стул, начал проходить целлюлит, улучшилось общее самочувствие, появилась бодрость: стала значительно больше двигаться без усталости. Немного улучшилось зрение. Похудела за 3 недели на 2 кг.

Костя Ковшов, 3 года, г. Ульяновск.

Ест разные каши в течение одного года. До приема каш: дисбактериоз, аллергия, астма. Результаты по анализам января 2008 года: микрофлора кишечника в норме, дисбактериоз - 0; проявление аллергии и астмы снизилось на 50%.

Надежда Гущина, 67 лет, г. Красноярск.

Полгода ест кашу утром и вечером. Проблемы с позвоночником (в прошлом - перелом трех позвонков), остеопороз - мучили постоянные боли в спине. Сейчас боли не беспокоят. Периодически воспалялись и болели суставы рук и ног, сейчас состояние облегчилось. Все проблемы уходили постепенно, через обострение.

Е.Аксенова, 51 год, г. Кемерово.

При приеме каш не реже 2-х раз в день улучшилось состояние здоровья: нормализовалась работа кишечника, отступили головные боли, кожа стала более гладкой.

Девочка Рада, 1 год 3 месяца, г. Челябинск.

В шестимесячном возрасте перенесла герпетический менингит, после чего начались тяжелые осложнения со стулом. В течение 9 месяцев медикаментозное лечение не давало положительного результата, ребенку помогали только клизмы. После включения в рацион каш "Здоровяк", уже на третий день, Рада самостоятельно справилась с проблемой.

Пак Валентина Михайловна, г. Семипалатинск

Кашей «Здоровяк» кормила свою 86-летнюю мать, которая 2 месяца была больна, плохо работал желчный пузырь, печень, желудочно-кишечный тракт. После недельного приема каш заработал желчный пузырь, наладилась работа печени, прекратились боли, исчезли запор, изжога, наладилось пищеварение. Ей сейчас намного лучше, работает на огороде. Спасибо за каши «Здоровяк»! Я поняла, ее надо кушать всем.

Анна Алексеевна, 69 лет, г. Зарайск

Я работаю врачом уже много лет, и всегда старалась своим пациентам говорить о пользе отрубей. В них много селена, который необходим нашему организму для нормальной работы. При дефиците этого компонента люди часто страдают различными заболеваниями, особенно проблемами суставов. Поэтому кашу «Здоровяк» (т.к. в ней сохранены оболочки) я начала использовать с большой радостью. Я чувствую себя очень бодрой, помолодевшей, легко двигаюсь. Кроме этого, очистились почки - вышел песок, т.к. в состав каш Здоровяк входит лен, который помогает оздоровить мочеполовую систему. Я очень довольна, и рекомендую этот продукт всем своим друзьям и пациентам.

Анна Бирюкова, 59 лет, г. Тольятти

Диагноз: диабет, гепатит "с" с последующими осложнениями. Употребляет кашу с февраля 2006 года. Физическое состояние улучшилось, снизила дозу инсулина. УЗИ показало улучшения состояние печени, в лучшую сторону изменились результаты

биохимического анализа. Предыдущий диагноз - начальная стадия цирроза не подтвердилась.

Н.Смолина, 65 лет, г. Красноярск

В юности перенесла сильную травму коленного сустава. Деформирующий артроз, стояла в очереди на эндопротезирование - замену сустава; полиартрит мелких суставов кистей рук. Употребляла кашу всех видов с добавлением корня сельдерея. Боли прошли через 4,5 месяца. От операции отказалась, кисти рук подвижные и безболезненные.

Зоя, 52 года, г. Новосибирск

Скрытый сахарный диабет. Кашу "Здоровяк" употребляла в течение двух месяцев (Стевия, №73, суперкремний №52). В результате сахар в крови снизился с 12 до 4,5 единиц. По утрам нет отечности, появилась легкость, улучшилось настроение.

Людмила Буреева, 60 лет, г. Ульяновск

Ест кашу с июля 2006 года. Диагноз: дисбактериоз, астма. По ночам на протяжении более 10 лет пользовалась двумя ингаляторами. В результате по дисбактериозу - значительное улучшение, снизилось проявление астмы - по ночам перестала пользоваться ингаляторами.

Владимир, 51 год, г.Москва

Ест кашу в течение полутора месяцев. Результаты заметил сразу. Через несколько дней, исчезли боли в животе и вздутие кишечника. В течение нескольких лет не мог вылечиться от нейродермита: на коже головы появлялись болезненные участки, беспокоил зуд, мази и фитотерапия не помогали. Примерно через месяц регулярного употребления каши кожа головы начала очищаться, проблема нейродермита больше не беспокоит.

Надежда, 57 лет, г. Коломна

Кашу «Здоровяк» я ем уже 10 мес. Сразу улучшилось самочувствие, хорошо работает кишечник, чувствую себя бодро и почти не устаю. Но я не ожидала, что через 6 мес. после начала использования в питании каши «Здоровяк», у меня растворится и выйдет песком камень из почки! (есть подтверждение УЗИ). Это удивительно! Я очень рада!

Иван Григорьевич, 84 года, г. Коломна

Кашу Здоровяк я начал есть ежедневно, потому что она мне просто понравилась. Я не очень надеялся на улучшение здоровья, т.к. мне уже много лет и болезней накопилось достаточно. Но буквально со второго дня я почувствовал, что кишечник начинает очищаться, и сейчас с уверенностью могу сказать, что прошли мои многолетние запоры. Кроме этого, я почувствовал улучшение со стороны печени (пропала горечь и неприятный привкус во рту, исчезла тяжесть в правом боку). Прошло уже 5 мес., общее самочувствие стало гораздо лучше. Я доволен!

Ирина 60 лет, г. Бердск

Многие годы страдала бессонницей. Через 3 недели приема каши нормализовался сон.

Рузиева Рахатбуви Зайнаудинова, г. Алматы

Кашу Здоровяк употребляем с февраля 2009. У мужа была изжога. Сначала он не хотел кушать кашу, а когда стал есть, изжога прошла уже через 3 дня. Я сама стала носить 50 размер вместо 52-го. Употребляя кашу с чечевицей и ламинарией, я почувствовала боли в тех местах, где болело раньше. Наверное, там идет восстановление. Всем рекомендую кушать кашу.

Нина Андреевна, 72 года, г. Москва

Я состою на учете в поликлинике по поводу нескольких хронических заболеваний и регулярно обследуюсь. Кашу «Здоровяк» ем 3 мес. После очередного посещения поликлиники выяснилось, что мой обычно повышенный холестерин крови стал

нормальным, УЗИ показало, что исчезли зоб и узлы на щитовидной железе. Врачи и я были очень удивлены! Также у меня была неприятная проблема с кожей лица - она воспалялась и шелушилась. Сейчас кожа чистая и не воспаляется. Я очень довольна!

Татьяна, 63 года, г. Зарайск

За последние годы я перенесла 6 операций. Очень плохо себя чувствовала. Не могла есть большое количество продуктов. При нарушении диеты чувствовала боли, пища не переваривалась. У меня была сильная слабость, головные боли, я часто не могла даже выйти из дома. Каша «Здоровяк» стала для меня просто спасением. Я ем ее ежедневно и уверена в том, что мой организм получает все питательные вещества. Я чувствую себя окрепшей, стала лучше выглядеть. Появились силы, чтобы жить и даже работать!

Сергея, 9 лет, г. Лыткарино

С рождения были запоры. Никакое лечение не помогало, были только временные улучшения. Быстро утомлялся, часто болел. Кашу «Здоровяк» ест в течение 6 мес. Со второго дня проблема с кишечником решилась и больше не возвращается. Сергей стал веселее, бодрее и не болеет простудными заболеваниями.