

ОТЗЫВЫ

О кашах

«Самарский Здоровяк»

Отзывы о кашах "Самарский здоровяк"

Марина. Прочитала о "Самарском здоровяке" в интернете, купила кашу себе - на пробу. Понравилась. Теперь едим все семьей, особенно важно для детей - весь набор витаминов и микроэлементов присутствует, клетчатка, которой нам так не хватает. Ну и готовить быстро - 1 минута и завтрак готов. Но, самое ценное - у сына прошла сезонная аллергия, первый год не пили таблеток! Это очень важно для условий плохой экологии в городе, ведь аллергией страдают практически все. *Кушайте кашу заранее, хотя бы месяца за 2-3, почувствуете - что такое нормальная жизнь без слез и соплей!*

Наталья Ивановна. Кашу Здоровяк купила мужу для того, чтоб убрать "пивной живот". Ест он ее уже второй месяц, живот стал уменьшаться, понемногу, но хоть как-то! Между делом нормализовалось давление, перестала беспокоить печенка. Ну и вообще появилась бодрость.

Валентина. Кашу Здоровяк *прописал врач*, в основном как средство похудения (вешу около 100 кг, ничего сбросить вес не помогало). За 10 дней применения каши сбросила 3 кг. И дальше буду! Ем кашу два раза в день. Советую всем - вкусно и очень полезно!

Лада. Всегда скептически относилась ко всяким рекламируемым способам похудения. Но, увидев результат употребления каши здоровяк моей подругой и ее мужем, - просто позавидовала. *Вес пришел в норму за 2 месяца* регулярного поедания каши пару раз в день. Теперь питаюсь сама, хочу без напряжения похудеть к лету.

Анна. Каши Здоровяк - действительно отличные каши. Они хороши и для общего оздоровления организма, для лечения конкретных заболеваний, у кого они есть. Но самое фантастическое действие каш здоровяк - это то, что каши нормализуют вес. *Вы просто едите их хотя бы раз в день - и уже через месяц результат заметно ощутим!*

Так Валентина Михайловна. Кашей «Самарский здоровяк» кормила свою 86-летнюю мать, которая 2 месяца была больна, плохо работал желчный пузырь, печень, ЖКТ. После *недельного приема каш заработал желчный пузырь, наладилась работа печени, прекратились боли, исчезли запор, изжога, наладилось пищеварение.* Ей стало намного лучше, сейчас работает на огороде. Спасибо за каши «Самарский здоровяк»! Я поняла, ее надо кушать всем.

Турчина Т.Н. С огромным удовольствием питаемся кашами «Самарский Здоровяк». Во-первых - быстро, удобно на работе, сытно, питательно; во-

вторых - действительно ощущается улучшение здоровья. Хорошо работает кишечник, лёгкость в организме, перестали ломаться ногти.

Рахатова Гульбике. Каши есть стала *по назначению врача*. Результаты после приема каши очень заметные, за две недели снизился *сахар*. Холестерин нормализовался, давление в норме. Это каши здоровья, красоты, долголетия! Желаю всем кушать кашу «Самарский здоровяк»!

Чугунова Надежда. Хочу поделиться результатами, полученными в нашей семье. При ежедневном употреблении каши "Самарский здоровяк" у мужа *стабилизировалось давление; у сына держалась температура около 37 градусов, врачи ничего не могли определить. После употребления каши №74 (с каменным маслом) в течение 2-х недель нормализовалась температура, сын чувствовал себя абсолютно здоровым. У меня после 10-дневной диеты с кашей прошла метеозависимость.*

Алия Айгарина, отзыв от дистрибьюторов в Казахстане. Делюсь сокровенным — очень переживаю за маму, сама живу в Астане, она в Кокшетау, присматривать за питанием и постоянным приемом лекарств не могу. У мамы букет болезней 70 -летней женщины, хотя ей всего 54... Меньше месяца назад она стала употреблять каши два раза в день, с удовольствием пьет квас из каши с пробиотиком. Прошла тяга к сладкому и к чаепитиям. Нормализовалось давление. Общий тонус улучшился. Настолько моя мамуля преобразилась, посвежела! Сегодня стали известны результаты анализов лечащий доктор в недоумении— что вы делали? К примеру, уровень холестерина был прежде 10, сейчас на отметке 5!

Ливенцова Катерина, г. Волгоград. Очень хочу поделиться с вами своим опытом излечения на кашах Самарский Здоровяк! Всё было хорошо до того момента, как я заметила у себя на спине родинку, увеличенную в размере в полтора раза, недолго думая я обратилась к доктору на консультацию, придя на приём меня обследовали и сказали, что надо удалять родинку, но прежде пройти обследование у всех врачей. Проходя гинеколога на УЗИ у меня обнаруживают полип на матке, чем ещё больше меня «радуют». Полип на матке это дело серьёзное и необходимо оперативное вмешательство, (как мне утверждают врачи). *И тогда, уже отчаявшись, я, недолго думая, принимаю твёрдое решение и сажусь на диету № 7 «монастырскую диету» - каша здоровяк и вода и больше нечего, 10 дней такого питания! На диете я кушала кашу № 32 - с ламинарией и № 74 - с каменным маслом. Постепенно боль внизу живота прошла, а ведь болело очень сильно, и родинка перестала расти, а потом и начала понемногу уменьшаться. Повторное УЗИ, показало, то операция мне не потребуется!!!*

Наталья Колесникова. Каша № 70 «Грецкий орех» вылечила пародонтоз у моей мамы (60 лет). 1,5 месяца я кормила её кашей «Здоровяк». Для лежачего тяжелобольного человека такая продукция просто находка, так как пищу не надо жевать, она сразу попадает в ЖКТ.

Аверьянова Е.С. - 60 лет. Санкт-Петербург. Познакомилась с кашами «Самарский здоровяк» 1,5 года назад и сразу полюбила этот замечательный продукт. Эта каша стала незаменимой, все члены семьи от 2-х до 83-х лет получают удовольствие и результат от наших каш.

Маме 83 года, полностью восстановила желудочно-кишечный тракт, стул ежедневный и комфортный. Минувшим летом, после двух полостных операций (с промежутком в 10 дней), употребляя каши «Самарский Здоровяк» на 3-и сутки уже был стул, что вызвало удивление хирурга. Каша лечит, это энергетический продукт. Восстановление в таком возрасте не простая задача.

Племянница, 34 года ест каши с большим удовольствием с апреля 2012 года, похудела на 7 кг., победив висцеральный жир, который откладывается на животе и бедрах и называется «пояс маджахеда». Своему 2-х годовалому ребенку добавляет кашу в основные продукты питания. Сама я просто не могу обходиться без этой каши, похудела на 9 кг. Без усилий и ограничений. ЖКТ работает как часы, а гормонозависимая бронхиальная астма, которая сопровождает меня 18 лет по жизни - стала отступать благодаря системному очищению кишечника. Не вижу возможности обходиться без этой простой и волшебной каши, без этого необыкновенного чуда.

Пушкина Надежда Васильевна - 58 лет. Санкт-Петербург. Потребляю каши с мая 2012 года. С 23 лет стабильно принимала по назначению врача различные препараты от давления (можете представить, сколько я их съела за 35 лет?!.) Рассказала о кашах врачу - он развел руками, такого он не знает. Давление перестало прыгать. Перестала реагировать на перемену погоды.

Бельченко Ольга Николаевна - 60 лет. Санкт-Петербург. Потребляю каши в течение года регулярно. Нормализовался кишечник, так как при моей работе необходимо много энергии (я актриса Большого Театра Кукол), я ее ощущаю. Рассказываю с гордостью своим знакомым. Спасибо за продукт. Удобно в употреблении на гастролях. Коллеги (музыканты Мариинского театра) уехали в длительные гастроли: Япония, Америка, Гонконг - взяли с собой каши, вафли и кисели.

Мельникова Светлана - 48 лет. Санкт-Петербург. Потребляю каши 3 месяца (очень сожалею, что не услышала, не прислушалась к приятельнице

Макаровой Нине. В итоге потеряла 4 года!!!) Результат: ушли объемы (7кг), очистилось лицо, появилась энергия. У приятельницы за 1 месяц нормализовался холестерин. Врачи снизить не могли, а функциональный продукт питания смог. Теперь я четко понимаю (прочитав книгу американского врача гастроэнтеролога с 50-летним стажем Хироми Шинья «Волшебные энзимы») наше здоровье - в нашем кишечнике и 50% рациона человека должны составлять неочищенные, живые крупы. А в кашах - они еще и обогащенные микроэлементами, разнообразным живым витаминным комплексом.

Макарова Н.Б. - 59 лет. Санкт-Петербург. Каши употребляю в течение 4-х лет. Результат потрясающий!! Похудела на 11 кг. Прошли головокружения. Которыми страдала много лет, появилась энергия, хорошее настроение. С гордостью рекомендую этот удивительный продукт своим знакомым, которые мне за это очень благодарны. «Кто сумел услышать, услышал, а слышит тот, кому это нужно».

Подольская М.Д. - 51 год. Санкт-Петербург. Потреблять кашу начала 3 года назад в Днепропетровске. Переехав в Санкт - Петербург, стала регулярно кормить кашами всю семью. Результат: у невестки (35 лет) нормализовался сахар, у детей прошел дисбактериоз, ушли запоры, улучшился цвет лица, стала выглядеть гораздо моложе.

Куколкин А.С. - 52 года. Санкт-Петербург. Потребляю каши 5 лет. Ушли проблемы с кишечником. Много лет болел коленный сустав. От постоянного употребления каш с расторопшей восстановились хрящи. Теперь я четко понимаю - невозможно оздоровить суставы не оздоровив печень. Занимаюсь зарядкой. Заметил, что растяжка стала такой, какой не была в молодости.

Миронова Э. А. - 69 лет. Санкт-Петербург. При употреблении каши нормализовался стул, исчезла изжога, нет горечи во рту. Кашу ем: № 42 - утром натощак, № 71 - на ночь. Рекомендую всем кашу как средство избавления от изжоги, проверено на себе!

Павлова Н. К. - 56 лет. Санкт-Петербург. Потребляю каши 6 лет. Нормализовалось давление, раньше были перепады. Забыла что такое боль в правом подреберье (были проблемы с печенью). С 15 лет страдала гастритом, колитом. Все нормализовалось. Ушла тошнота, колющая боль в области желудка.

Фигурин Л. Л. - 62 года. Санкт-Петербург. Потребляем продукт с 2008 года я, дочь 26 лет и мать 89 лет. Лежащая мать в больнице (сломана шейка бедра): при регулярном употреблении каш проблем со стулом у мамы не было.

В нашей семье проблема с кишечником наследственная. За 4 года употребления каш «Самарский здоровяк» семья забыла «о семейной заморочке».

Ольга, 29 лет. Москва. На каши «наткнулась» случайно в интернет-магазине здорового питания. Я из Москвы, мне 28 лет, проблем с весом и здоровьем никогда не было, но, отдыхая на Украине в этом году, поела грибов и оказалась в реанимации. Не только я, но и дочь 6 лет... Чудом выжили... Последствия были ужасные — токсический гепатит, изменения во всем ЖКТ, дочка почти не ходила (а врачи не могли даже сказать, почему и как лечить ее ножки), волосы выпадали ужасно, у меня были сплошные гнойники на лице и теле, страшно... Кашу мы ели по 2 раза в день, и кисель еще 1 раз в день. Результат потрясающий! Прошло 3 месяца, и мы чувствуем себя полностью здоровыми!

Ярчихина Надежда. Купила кашу Самарский Здоровяк по рекомендации своей подруги из Питера, и результаты меня просто радуют каждый день. Первое что хочу отметить, нормализовался стул, о запорах вообще забыла, чувствую лёгкость, если кашу есть вместо ужина то утром на весах — 500 грамм это 100%. У меня в анамнезе кожное заболевание, хочу поделиться радостью что состояние кожи улучшилось. Рекомендую попробовать всем, и подобрать кашу по заболеваниям или просто для укрепления и профилактики организма.

Калаева Л. А., 42 года, Воскресенск. Страдала аллергией (поллинозом) с 7 лет. Четыре месяца регулярно ем смесь из 3-4 разных каш. 3 ст. ложки каши разбавляю кефиром или теплой водой. Избавилась от поллиноза, дерматита. Нормализовался стул.

Людмила, 55 лет, г. Киев Каша «Самарский здоровяк» стала употреблять с января 2010 года. У меня до этого момента в силу ряда заболеваний (печень, поджелудочная железа, ЖКТ и т.д.) 8 лет был дерматит на лице. Я вегетарианка уже много лет, и каши «Самарский здоровяк» заинтересовали меня как полноценная еда. Каждый день я ела каши, дерматит стал отступать. Почистился кишечник, подлечилась печень и результат «налицо»!

Варфоломеева Л. А. Я употребляю кашу «Самарский здоровяк» с февраля 2010 года. Очень довольна этим продуктом, ведь его не надо варить! Развожу любой жидкостью: молоком, водой, соком, бульоном. Добавляю то, что мне хочется соль, мед, яблоко и т.д. Я получила отличные результаты оздоровления! У меня очистились сосуды, повысился иммунитет, запоры больше не беспокоят, ушла изжога, нормализовался сахар в крови,

кислотность в ЖКТ. *Постепенно уходит артроз, артрит, остеохондроз, язва желудка.*

Ирина, Санкт-Петербург. Употребляя кашу «Здоровяк» 1.5 месяца похудела на 8 кг, Ноги перестали отекать. Волосы стали мягкие, шелковистые (были сухие, ломкие). Кожа стала нежная.

Антон Семин, 13 лет, Сургут. Ем кашу в течение полутора месяцев. Результаты заметил сразу. Через несколько дней, исчезли боли в животе и вздутие кишечника. В течение нескольких лет не мог вылечиться от нейродермита: на коже головы появлялись болезненные участки, беспокоил зуд, мази и фитотерапия не помогали. Примерно *через пару месяцев регулярного употребления каши кожа головы начала очищаться, проблема нейродермита больше не беспокоит.*

Мария Смиян, 60 лет, г. Киев. Забочусь о своем здоровье уже 8 лет, употребляю БАДы, но мой вес потихоньку увеличивался, при росте 156 см, мой вес 82 кг. Различные диеты такого эффекта не давали, как каши «Самарский здоровяк», буквально на 5-й день приема пшеничной каши № 30 с расторопшей и спирулиной началась очистка организма, нормализовался ЖКТ, началось обильное потоотделение, за 30 дней употребила 6 видов каш, похудела на 7 кг, ходить стала быстрее.

Светлана, Санкт-Петербург. Употребляла кашу с марта 2009 г. В августе сделала перерыв и снова вернулась к кашам, когда поняла, что справиться с ростом веса не могу, даже ограничивая себя в еде. *После употребления каш снова лишний вес стал уходить уже на 7-10 день.*

Елена, Тольятти. С января 2006 года я и моя семья регулярно употребляют кашу «Здоровяк». Постепенно, кроме улучшения самочувствия и повышения общего жизненного тонуса, решились некоторые проблемы со здоровьем: я перестала простывать, прошли постоянные головные боли, у мужа через *полтора года* прошел застарелый, считающийся неизлечимым, псориаз, а сын перестал жаловаться на боли в суставах.

Девочка Рада, 1 год 3 месяца, г. Челябинск. В шестимесячном возрасте перенесла герпетический менингит, после чего начались тяжелые осложнения со стулом. В течение 9 месяцев медикаментозное лечение не давало положительного результата, ребенку помогали только клизмы. *После включения в рацион каш «Здоровяк», уже на третий день, Рада самостоятельно справилась с проблемой.*

Роза Кирюшкина, 59 лет, Ульяновск. Ем кашу с ноября 2007 года. Сахарный диабет, сахар - 14 единиц, в течение последних шести лет мучили запоры. *Нормализовался стул, сахар снизился до 6,2 единицы.*

Алексеева Т.А., Санкт-Петербург. Употребляю кашу 5 мес. утром и вечером. Прошла тяжелая форма угревой сыпи, которая сопровождала меня более 30 лет. Ушли боли в желудке, появилась энергия. Надежда есть у каждого.

Анна, 21 год, г. Иркутск. Язва двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит; аллергия на шерсть домашних животных. *Через три месяца употребления каши перестала жаловаться на резкие боли в области живота. А через полгода завела дома маленького котенка.*

Потаенко Н. И., Санкт-Петербург. Услышала о них 2 года назад и, к сожалению, не воспользовалась предложением употреблять их. На новый год меня угостили «антицеллюлитной кашей № 56. Начала употреблять их в пост в марте. В это время у меня находилась тяжелобольная тётя в возрасте 87 лет. 21 марта ей стало очень плохо. Она начала терять сознание, у тёти сахарный диабет, перелом шейки бедра плюс трофическая язва (уже заживающая). Я должна была её кормить. Лучшим вариантом в этом случае оказалась каша. Я её ей давала. Теперь она постоянно ест кашу.

Татьяна Тулейбич 31г г. Одесса. Услышала о кашах «Здоровяк» в феврале 2010г, сначала отнеслась скептически. Мучаюсь с кишечником с 15-ти лет, при весе 55 кг кушала очень много и постоянно т.к. моя повышенная кислотность за 1,5-2 часа переваривала самую тяжелую пищу. Вес я не набирала, только вздувался живот и постоянные колики. Гастроскопия показала одну глубокую язву и 3 зарубцевавшиеся, хеликобактерии +++. После медикаментозного лечения +10 кг в весе, изжога не прошла, а вот живот вырос так, что стали уступать место в транспорте. Каши оказались просто находкой. На третий месяц применения похудела на 3кг. В первую очередь стал спадать живот. Об изжоге даже не вспоминаю, желудок больше не беспокоит. Полностью поменялись вкусовые предпочтения, наедаюсь очень быстро и маленьким количеством полезной еды. Похудела, чувствую себя очень хорошо.

Костя Ковшов, 3 года, г.Ульяновск. Ест разные каши в течение одного года. Диагноз: дисбактериоз, аллергия, астма. Результаты по анализам января 2008года: микрофлора кишечника в норме, дисбактериоз — нет; проявление аллергии и астмы снизилось на 50%.

Комарова А.В. 1978 г.р., Самара. Имею букет болезней. Перенесла полиомиелит в детстве. Сейчас — колясочница. Имею большой вес. Диабет. 4

месяца ем чудодейственную кашу «Здоровяк». 10 дней питалась по диете 7, строго соблюдая указания. Улучшилось общее самочувствие, поднялся жизненный тонус. Могу самостоятельно сделать 3 шага до стула. Вес снизился на 10 кг. Сахар с 8 снизился до 5,7. Уменьшила прием манинила, желудок не беспокоит. Для поднятия иммунитета продолжу диету 7 с большим удовольствием.

Воронова Клеопатра 78 лет, г. Днепропетровск. Страдает нарушением кровообращения 3-й степени. Выраженные отеки на ногах, задержка жидкости в организме, не ходила несколько месяцев, передвигалась с трудом по квартире с каталкой. За 4 месяца приема кашек «Самарский Здоровяк» (съела более 60 кашек — месяц ела исключительно каши и небольшое количество фруктов и овощей) потеряла в весе более 20 кг. Ноги были от отеков красно-синюшные. Сейчас ушли отеки, краснота и синюшность, одышка, стала хорошо спать. Нормализовался стул и мочеотделение. Ходит по квартире, выходит на улицу гулять сама, даже посещает магазины.

Калиуш Татьяна, Волгоград. Я и мой муж начали кушать каши с июня 2008 года, поверив, что это натуральный продукт, а, значит, даст организму и хорошее питание, и пользу. Через три недели у мужа все тело покрылось красными бляшками, он 8 лет страдал кожной аллергией, но через неделю все прошло и вот уже год не появилось не одного пятнышка. За полтора года, питаюсь по утрам, а иногда чаще «Чудо кашей Здоровяк», мы избавились от многих проблем и заболеваний. В свои 60 лет я себя чувствую прекрасно, полна сил и энергии, занимаюсь успешно бизнесом.

Конюченко Наталья 42г г. Одесса. Последние десять лет постоянно пыталась привести в норму свой вес. Начинала заниматься разными зарядками, честно по несколько дней сидела на разных диетах, но на большее меня не хватало. Около полугода назад мне в руки попал пакетик каши «Здоровяк». Почитала и решила попробовать. Стала кушать сначала понемногу, потом больше. Первый результат появился только через три месяца — ушел первый килограмм и через неделю сразу вернулся. Я расстроилась, но кушать продолжала. И заметила, что вещи стали мне велики. И тогда я решила взвеситься — результат: минус 10 кг. Сейчас у меня вес 73кг, а был 97кг. Ушел синдром хронической усталости, и я стала наконец-то высыпаться.

Людмила, Волгоград. В полезности каш, по-моему, нет ни у кого сомнения, а если говорить о каше «Самарский здоровяк», умножайте на 100 процентов. В феврале 2008г., мне подарили пачку каши «Здоровяк», с тех пор я влюблена в этот чудный продукт! Сейчас я употребляю кашу

каждый день на завтрак обязательно. При желании ужин 72 кашей. Прекрасное состояние, комфорта в кишечнике, бодрость, энергия и минус 10 кг.

М. Завьялов, 4 года, г. Нефтеганск. Аллергический дерматит, дисбактериоз. Уже на *четвертый день* после начала употребления каш корочки на коже стали подсыхать, ребенок стал спокойнее, исчезли запоры, прошла температура 37,3-37,4. Назначенные дерматологом препараты не применяли.

Корень Валентина 56 лет г. Днепропетровск. Кушаю каши «Самарский Здоровяк», очень нравятся, чувствуется легкость и энергия. В октябре была 5 дней в Петербурге, решила сэкономить на еде, питаться только кашками. *В течение 5 дней* прошла такая очистка организма, которой не могла добиться, принимая разные БАДы и диеты. Из глаз, носа и горла шли зеленые выделения, даже начали чиститься легкие. Приехала в Днепропетровск, сразу обратилась к своему врачу, обследовалась, и доктор очень удивился улучшенному состоянию.

Александр Киселев, Вологда. Сбросить вес со 118 килограммов до 94 — было нелегко. А вот с 94 до 88 — я даже не заметил, как это произошло. Просто потому что появилась такое чудо, как каша «Здоровяк». Теперь из-за каши «Здоровяк» мне приходится чаще ходить в парикмахерскую. Волосы перестали выпадать и стали расти быстрее, никаких намеков на перхоть.

Н. Смолина, 65 лет, г. Красноярск. В юности перенесла сильную травму коленного сустава. Деформирующий артроз, стояла в очереди на эндопротезирование — замену сустава; полиартрит мелких суставов кистей рук. Употребляла кашу всех видов с добавлением корня сельдерея. Боли прошли через 6 месяцев. От операции отказалась, кисти рук подвижные и безболезненные.

Юлия, Петропавловск-Камчатский. Хочу поделиться результатами употребления «Супер кремниевой» каши. При регулярном употреблении каши, в течение 6 мес. у мужчины стала зарастать лысина. Это говорит о том, что кремний, содержащийся в каше - работает!!!

Катрин, Волгоград. У меня дочь с полутора лет страдала аллергией на продукты, ребёнок ни чего не ел кроме каши на воде с пюре, темного хлеба и супов на 3-ом бульоне, зуд по ночам сильнейший был, живого места не было на теле! Узнав про каши Самарский Здоровяк, начала кормить её по чуть-чуть с каждым разом увеличивая дозу, *очищение пошло на 7 день, сейчас всё* в норме кожа чистая, мы забыли, что такое бессонные ночи! Кушает всё! Но в меру конечно!